

# BOLETÍN DE DIVERSIDAD, EQUIDAD E INCLUSIÓN

LA ESPERANZA ES NUESTRO HIMNO. COMO PARTE DEL ESFUERZO CONTINUO DEL COMITÉ DE LA DEI POR SER RESPONSABLES Y TRANSPARENTES, HEMOS CREADO ESTE BOLETÍN TRIMESTRAL PARA MANTENER A NUESTRA ORGANIZACIÓN ACTUALIZADA SOBRE LAS ACCIONES, EVENTOS Y RECURSOS DE LA DEI.

## DEI Q1 DÍAS FESTIVOS DE OBSERVANCIA

### En enero

- El Día de Martin Luther King Jr. (tercer lunes de enero) es un día oficial de servicio y celebra la vida y el legado del líder de los derechos civiles. Este día se utiliza para promover la igualdad de derechos para todos los estadounidenses, independientemente de su origen y la lucha contra la segregación racial y el racismo. También es un recordatorio de que a día de hoy existen desigualdades que debemos seguir trabajando para erradicar.

### Febrero

- El Mes de la Historia Negra es una celebración anual en febrero que comenzó como una forma de recordar a personas y acontecimientos importantes en la historia de la diáspora negra y se creó para centrar la atención en las contribuciones de los afroamericanos a los Estados Unidos. Aunque muchos sostienen que la historia de los negros es la historia de los Estados Unidos, la celebración es una oportunidad para comprender las historias de los negros, yendo más allá de las historias de racismo y esclavitud para destacar los logros de los negros.

### Marzo

- El Día Internacional de la Mujer (8 de marzo) se celebra como un día en el que se reconocen los logros de las mujeres sin tener en cuenta las divisiones, ya sean nacionales, étnicas, lingüísticas, culturales, económicas o políticas. También es un punto central en el movimiento por los derechos de la mujer, que llama la atención sobre cuestiones actuales como la igualdad de género, los derechos reproductivos y la violencia y los abusos contra las mujeres. La festividad se creó originalmente en agosto de 1910 como estrategia para promover la igualdad de derechos, incluido el sufragio femenino que exigía el derecho a votar y a ocupar cargos públicos.

¿Está interesado en escribir sobre una festividad que le apasione? Envíenos un correo electrónico a [DEI@turningspacesintoplaces.com](mailto:DEI@turningspacesintoplaces.com)



## CONCIENCIACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL: SEPA QUE EL APOYO ES IMPORTANTE

En noviembre, nuestro Comité DEI envió una comunicación para promover la salud mental, asegurándose de que todos los miembros del equipo tengan acceso a los recursos y beneficios que ofrecemos para apoyar el bienestar general. En el nuevo año, pensamos que era importante reiterar que estamos comprometidos con la creación de un lugar de trabajo mentalmente saludable donde los miembros del equipo se sientan apoyados. Queríamos destacar de nuevo nuestros beneficios para los miembros del equipo centrados en el bienestar, como las vacaciones flotantes de bienestar, el reembolso de 250 dólares para el acondicionamiento físico, la membresía a Headspace, los días de devolución y MiGiWell, nuestro programa de bienestar holístico. También ofrecemos un Programa de Asistencia al Empleado confidencial a través de nuestro seguro de salud, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y al que se puede llamar al 1-800-777-4114.

Además de los recursos que ofrecemos, hay muchas formas sencillas de cuidar tu salud mental. En el espíritu de los propósitos de Año Nuevo, considere la posibilidad de tomarse un día de salud mental cuando lo necesite, deje de usar pantallas 30 minutos antes de acostarse, medite, coma alimentos que le den energía, duerma bien por la noche, mueva su cuerpo y hable con alguien sobre lo que siente. Sigamos apoyándonos mutuamente y apoyando nuestros objetivos de salud mental y bienestar general.



## ¿Año Nuevo, Mismo Propósito de Estar en Forma?

El año nuevo tiene a muchos de nosotros trabajando en resoluciones para mejorarnos a nosotros mismos. Si el fitness y/o el bienestar están en su lista, es probable que esté buscando gimnasios, estudios o clases individuales de fitness para tomar. La industria del fitness, como muchas otras, ha sido históricamente mayoritariamente blanca. Incluso si una empresa hace un buen trabajo presentando la diversidad en sus materiales de marketing e incluso los instructores, a menudo en la parte superior, no son diversos.

Cuando busques un gimnasio o estudio, aquí tienes algunas cosas que puedes tener en cuenta:

- ¿Ofrecen personal multilingüe y clases en otros idiomas?
- ¿Ofrecen descuentos a los militares?
- ¿Existen instalaciones centradas en el género que puedan disuadir a algunos miembros de la comunidad LGBTQIA+?
- ¿Hay instructores o incluso propietarios BIPOC?
- ¿Ofrecen descuentos y horarios para personas mayores?
- ¿Hay servicio de guardería para los padres?
- ¿Hay clases para todos los niveles?
- ¿Qué grado de accesibilidad tiene el espacio? ¿Disponen de equipos modificados para acoger a personas con discapacidad?



## UNIVERSIDAD DE WASHINGTON DEI

Nuestra organización está dedicada al crecimiento y ha invertido en la educación continua de la diversidad, la equidad y la inclusión. Jazzmine tuvo la oportunidad de asistir a un curso virtual de DEI a través de la Universidad de Washington a principios de diciembre que se centró en nuestros prejuicios hacia los demás. Los prejuicios inconscientes, también conocidos como prejuicios implícitos, son las actitudes y estereotipos subyacentes que las personas atribuyen inconscientemente a otra persona o grupo de personas y que afectan a su forma de entender y relacionarse con una persona o grupo. Aspectos como la historia, la experiencia, los conocimientos, la información disponible, los prejuicios y los sesgos inconscientes contribuyen a juzgar a los demás, lo que repercute en la sociedad. Inconscientemente categorizamos la información y, por tanto, hacemos prejuicios para responder a las amenazas.

Para contrarrestarlo, debemos trabajar para hacer consciente el sesgo, deteniéndonos para comprobarlo y haciendo una pausa para desafiar nuestras predisposiciones. La mayor enseñanza de Jazzmine fue que, tanto si dices como si no dices, haces o no haces, estás causando un impacto. Cuando notes que te viene a la cabeza un juicio reflexivo, desáffalo y sustitúyelo conscientemente por una opinión más meditada. La superación de los prejuicios no es rápida, pero afortunadamente hay mucha información que nos ayuda a empezar a desaprender los prejuicios más peligrosos de nuestra cultura.

## UPLIFT NORTHWEST

Uplift Northwest es un grupo sin ánimo de lucro que quizá reconozcas por su anterior nombre, el Club de los Millonarios, que lleva más de 100 años ayudando a la gente de nuestra zona. El pasado mes de octubre cambiaron su nombre para reflejar mejor los servicios que prestan a las personas que se enfrentan a la falta de hogar y que están interesadas en hacer un cambio en sus vidas. Uplift NW es más que una agencia de empleo para personas sin hogar. También ofrecen un lugar para que las personas se recuperen aprovechando las habilidades que ya tienen y desarrollando otras nuevas a través de la formación y las clases in situ.

Hace poco, Jeremy tuvo el placer de que Gina Hall (directora ejecutiva) y Christine Rylko (directora de operaciones) le enseñaran personalmente sus increíbles instalaciones en Belltown. Al llegar a la puerta principal, fue testigo del primero de los muchos servicios que presta Uplift NW: se reparten comidas gratuitas tres veces al día a cualquier persona que las necesite. Esta es la primera interacción con la comunidad a la que Uplift NW intenta ayudar haciéndoles entrar en las instalaciones. Una vez dentro, una gran cafetería recibe a los que se preparan para la jornada laboral con una comida abundante y caliente. Hay taquillas para guardar las pertenencias personales, duchas y lavandería para la higiene personal, e incluso un optometrista semanal para recetar y crear gafas para los necesitados. También hay un aula para 20 personas con ordenadores en cada escritorio para formar y educar para las oportunidades de progreso profesional. Uplift NW proporciona los servicios esenciales necesarios para que las personas menos afortunadas tengan la oportunidad de experimentar el orgullo, la dignidad y la confianza en sí mismas que supone tener un empleo y mejorar su propia vida. Como la mano de obra general y la carpintería son un servicio de empleo que Uplift NW puede proporcionar, GenCap buscará asociarse con ellos para la contratación este invierno para el proyecto Siteline cerca del Centro de Seattle.

## OBJETIVOS Y ACTUALIZACIONES DE LA DEI

**Nuestro propósito como comité es lograr un entorno más inclusivo y diverso para nuestra organización y las comunidades a las que servimos, a través de la creación de conciencia, oportunidades de aprendizaje y medidas que podemos tomar para crecer juntos.**

1) Reuniones mensuales regulares con un líder dedicado a cada reunión, seguidas de boletines trimestrales de actualización de toda la empresa sobre las actividades actuales de DEI, así como de publicaciones en MiGi para mantenerse informado.  
- El comité ha celebrado más de 30 reuniones y este es nuestro tercer boletín.

2) Continuar con los componentes del DEI en la encuesta bianual de compromiso de los empleados, acumular y discutir los resultados y las comparaciones con las encuestas anteriores.  
- Nuestra encuesta de compromiso de 2022 se lanzará en marzo.

3) Boletín trimestral actualizado para toda la empresa sobre las actividades actuales de DEI.

4) Proporcionar un mensaje de apreciación y conocimiento para los principales días festivos relacionados con la DEI que no se celebran formalmente en la empresa.

-Destacada en nuestros boletines trimestrales.  
5) Mostrar la diversidad en todos los materiales de marketing, incluidos los impresos, la web y otros.  
-En curso

6) Contratar en todos los lugares pertinentes con un lenguaje inclusivo. Buscar oportunidades de contratación de mujeres y minorías e incluirlas en los procesos de contratación. Eliminar los prejuicios de nuestra estrategia de contratación probando diferentes técnicas y midiendo el éxito.

7) Ampliar nuestra cartera de viviendas asequibles añadiendo unidades de vivienda asequible en Porch + Park, The Pine, Siteline, Spark y futuros proyectos. Hacer un seguimiento de la cartera de viviendas asequibles por unidades y valor en dólares e informar sistemáticamente sobre el progreso interno y externo.  
- MainStreet añadirá 112 unidades asequibles a su cartera entre Porch + Park, The Pine, Siteline, Spark y Schoolhouse District Phase III. Estas unidades representan un aumento del 373% de unidades asequibles en toda nuestra cartera.

**PRÓXIMA REUNIÓN: 1 DE FEBRERO DE 2022 DE 10:00 A 11:00 HORAS**

**TODOS SON BIENVENIDOS A UNIRSE A UNA REUNIÓN DE DEI Y APRENDER más. SI ESTÁ INTERESADO EN UNIRSE, PUEDE ENVIAR UN CORREO ELECTRÓNICO A [DEI@TURNSPACESINTOPLACES.COM](mailto:DEI@TURNSPACESINTOPLACES.COM)**